

Planning JJC VERTOUI Saison 2023-2024

Lou
Eric
Yves
Blaise

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		13h30-14h15 Eveil 1 Né(e)s en 2019		17h30 - 18h30		
LUNDI	18H30 - 19H30		17h30 - 18h30	Benjamins et Minimes		
17H30 - 18H30	Taïso	14h15-15h	Poussins	Né(e)s de 2010 à 2013		
Poussins Né(e)s en 2014-2015	14 ans et plus	Eveil 2 né(e)s en 2018	Né(e)s en 2013-2014	18h30 – 20h	10h - 11h Poussinets 1	10h - 11h30
	19h30 - 20h30		18h30 - 19h30	Judo adulte / cadet	né(e)s en 2017	
18h30-19H45	Jujitsu	15h-16h	Taïso	14 ans et plus		Taïso
Benjamins et Minimes Né(e)s de 2010 à 2013	14 ans et plus	Poussinets 1 né(e)s en 2017	14 ans et plus	20h – 21h30	11h-12h Poussinets 2	14 ans et plus
	20h30 - 22h		19h30 - 20h30	Ceinture noire / Kata	né(e)s en 2016	
	Judo adulte / cadet 14 ans et plus	16h-17h	Self défense 14 ans et plus	14 ans et plus		
		Poussinets 2 né(e)s en 2016	20h30 - 22h			
			Jujitsu 14 ans et plus			